

gefördert durch:



**DAS WIR GEWINNT**

und mit freundlicher Unterstützung von



*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*  
*Petra Karl (Dipl. Sozialpädagogin)*  
*Renate Bürger (Dipl. Psychologin)*  
*sowie Birgit, Claudia, Otheide und Rita (ehrenamtliche Mitarbeiterinnen)*

*Tel: 0176 2321 7873*  
*(tel. erreichbar montags und donnerstags von 10-14 Uhr)*  
*Mail: elterncafe@geburt-und-familie.de*

Verantwortlich i.S.d.Presserechts:  
Geburt und Familie e.V., Klausenerplatz 19, 14059 Berlin  
Tel: (030) 301 09 782 / [www.geburt-und-familie.de](http://www.geburt-und-familie.de)

# ElternOase

für  
Schwangere  
sowie  
Familien und Alleinerziehende  
mit Babys und Kleinkindern

Kontakt und Beratung  
bei Frühstück  
Kaffee, Tee und Keksen

in den Räumen des  
Jugendclubs

## Heckerdamm 210

— —  
**Programm**

09. Januar bis 29. März 2012

*in Kooperation*  
*mit dem Jugendamt - Jugendclub Heckerdamm*  
*und*  
*dem Gesundheitsamt - Haus des Säuglings*  
*des Bezirksamtes Charlottenburg-Wilmersdorf*

## Wochenprogramm

### *montags*

10:00 -13:30 Uhr	Frühstücksbuffet (Beitrag Erw.2 € , Kind 1 €) und Zeit für Gespräch und Beratung mit Petra und Renate
10:00 -10:45 Uhr	<i>Musikalisches Spiel</i> für Laufkinder (bis 3 Jahre) und
10:45 -11:30 Uhr	für Säuglinge und Krabbelkinder mit Patricia Forbes (Sängerin /Musikpädagogin)

### *donnerstags*

10:00 -13:30 Uhr	Eltern-Kind-Treffen bei Kaffee und Keksen (Erw. 1 €) Elternberatung mit Petra und Renate
10:00 -10:45 Uhr	<i>Bewegung und Spiel</i> für Laufkinder (bis 3 Jahre) und
10:45 -11:30 Uhr	für Säuglinge und Krabbelkinder mit Katja Liebler (Physiotherapeutin)

*Kontakte knüpfen  
Erfahrungen austauschen  
Orientierungshilfe finden -  
in gemütlicher Atmosphäre  
und bei einer Tasse Kaffee!*



**Geburt und Familie** e.v.

Freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe

## Weitere regelmäßige Angebote

- **Beratung zu Fragen im gesundheitlichen, psychosozialen und wirtschaftlichen Bereich** mit Frau Greis (Sozialarbeiterin vom Haus des Säuglings, Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf)  
Montag: 20.02./19.03. jeweils 11:00 bis 12:00 Uhr
- **Beratung zu Säuglingspflege, Stillen und Ernährungsfragen** mit Esther Spies (Hebamme, Geburtshaus Charlottenburg)  
Montag: 16.01./13.02./12.03. jeweils 11:00 bis 12:30 Uhr

## Einzelveranstaltungen

- Gesunde Ernährung von Anfang an. Wie geht es nach dem Stillen bzw. Fläschen weiter?  
**Donnerstag, 19.01.2012 von 10:30 bis 12:00 Uhr**  
Information und Gespräch mit Doris Bamberg (Krankenschwester und Stillberaterin vom Haus des Säuglings, Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf)
- Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder.  
**Montag, 27.02.2012 von 10:00 bis 13:30 Uhr**  
Mit Kristian Blinde (staatl. anerkannter Lehrassistent beim Deutschen Roten Kreuz)  
Anmeldung erforderlich! Beitrag 8 €.
- Zahngesundheit von Anfang an.  
**Donnerstag, 15.03.2012 von 10:00 bis 12:00 Uhr**  
Information und Beratung mit Frau Ludewig (Zahnärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes Charlottenburg-Wilmersdorf)

*Liebe Eltern, in den Berliner Schulferien bleibt das Elterncafe geschlossen. Wir bitten um Ihr Verständnis.*

